

བོད་ཀྱི་བདུན་སྟོང་པའི་བསྐྱེད་བཙུགས་རྟགས་འདུག་གི་བརྗོད་བྱ་སྟོང་པོ་  
བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
ལག་ལེན་བརྟུང་བསྐྱུས་ཆེན་མོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཚུམ་པ་པོ། འགྲོང་ཁུར་ཆོས་རྗེ།  
གདང་ལ་རི་བོ་དཔེ་ཚོགས་ནས་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས།

2017

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱོབ་པ་འདི་ག་རྟེན་གསུམ་མགོན་མཉམ་པ་འདྲུང་བ་རྒྱ་ལོ་བརྒྱ་ལོར་བའི་

རྗེས་བྲན་དགོངས་རྫོགས་མཚོད་སྤྱིན་དུ་སྟེལ།

### བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ལག་ལེན་བཅུད་བསྟུས་ཚེན་མོ།

ཚེས་པ་པོ། འཕྲོང་རྒྱུ་ཚེས་རྗེ་བཅུ་དྲུག་པ་དེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།

ཚེས་ལྷུལ། ཐེག་མཚོག་རྣམ་ཐོལ་བའདད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱིར། རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས།

ཚེས་དུས། ལྷི་ལོ་ ༣༠༡༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་དབུ་ཚུགས། ལྷི་ལོ་ ༣༠༡༧ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་མཐའ་གྲུབ།

དབར་སྐྱབ་མཐུན་སྟོར་གནང་མཁན། རྣམ་སྤྱིར་མཁན་ཚེན་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ།

སྟོབ་སྟོན་པ། འཕྲོང་རྒྱུ་ལོ་ཉ།

དབར་ཐེངས་དང་པོ། ལྷི་ལོ་ ༣༠༡༧ ལོར་དེབ་གངས་ ༡༠༠༠ སྤར།

དབར་སྐྱབ་བདག་དབང་། ཚེས་པ་པོར་ཡོད།

བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ལག་ལེན་བཅུད་བསྟུས་ཚེན་མོ་འདིའི་དབར་སྐྱབ་བདག་དབང་། ཚེས་པ་པོར་

ཡོད་པས། དེབ་སྤེལ་པོའམ་ལེ་ཚོན་ཅི་ཡང་རྒྱང་གང་བྱུང་དབར་སྐྱབ་དང་དབར་བལྟས་

འགྲེམས་སྟེལ་སོགས་གནང་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འདུགས་ཞུ། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལག་ལེན་བཅུད་བསྐྱུས་ཚེན་མོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།

༡ རྣམ་འགྲོ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ། ..... 2  
༡ རྣམ་འགྲོ་ཚོགས་ཚེན་མོ་ལྡོམ་རྣམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ..... 18

དང་པོ། རྣམ་འགྲོ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

༡ རྣམ་འགྲོ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་བཤད་པ། ..... 4  
༡ རྣམ་འགྲོ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་སོ་བཤད་པ། ..... 13  
༡ རྣམ་འགྲོ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་ཚིག་སྐྱབས་དཔེར་བཞིན། ..... 13  
༡ རྣམ་འགྲོ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་ཚིག་སྐྱབས་བཅད་དཔེར་བཞིན། ..... 16

ཚོགས་གསུམ་ལས་དང་པོ་མིང་གི་ཚོགས་བཤད་པ།

༡ མིང་གི་ཚོགས་གྱི་གོ་དོན། ..... 4  
༡ ཚོས་བཞེད་པའི་མིང་གི་གོ་དོན། ..... 4  
༡ ཚོས་ཅན་བཞེད་པའི་མིང་གི་གོ་དོན། ..... 5  
༡ ཚོས་བཞེད་པའི་མིང་དང་ཚོས་ཅན་བཞེད་པའི་མིང་གི་དཔེར་བཞིན། ..... 5  
༡ བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་མིང་རྒྱུད་གི་དཔེར་བཞིན། ..... 7

ཚོགས་གསུམ་ལས་གཉིས་པ་སྟེ་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས་བཤད་པ།

༡ སྟེ་རྣམ་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས་གྱི་གོ་དོན་བཤད་པ། ..... 8  
༡ རྣམ་དབྱེའི་གོ་དོན། ..... 8  
༡ ཚོགས་སྟེ་རྣམ་གྱི་གོ་དོན། ..... 8  
༡ སྟེ་རྣམ་རྒྱུད། ..... 9  
༡ སྟེ་རྣམ་འབྲེལ། ..... 10  
༡ སྟེ་རྣམ་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས་གྱི་དཔེར་བཞིན། ..... 11

ཚོགས་གསུམ་ལས་གསུམ་པ་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་བཤད་པ།

བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དཔེར་བརྗོད། ..... 12

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཚེངས་ཚེན་པོ་ལྗེའི་སློབ་སྐྱོང་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༡༽ སྤྱིར་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ..... 18

༡༽ བྱེ་བྱེ་གྲག་ཏུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བཤད་པ། ..... 191

༡༽ སློབ་སྐྱོང་བྱ་བཤད་པ། ..... 319

༡༽ ཡང་སློབ་སྐྱོང་བྱ་བཤད་པ། ..... 346

༡༽ ཞར་བྱུང་བྱ་ཚིག་གོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ། ..... 385

ཚེངས་ཚེན་པོ་དང་པོ། སྤྱིར་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༽ བྱ་ཚིག་གི་སྤྱི་བཤད་བཤད་པ། ..... 18

༡༽ བྱ་ཚིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ། ..... 19

༡༽ བྱ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ། ..... 19

༡༽ བྱ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ..... 57

༡༽ བྱ་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་བཤད་པ། ..... 190

གསུམ་པ། བྱ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ།

༡༽ བྱ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་འཆད་པའི་སྐབས་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཚེན་པོ་བཞི། །

༡༽ བྱ་བ་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས། ..... 19

༡༽ འཛིག་ཉེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས།... 22

༡༽ བྱ་ཚིག་དང་བྱ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས། ..... 27

༡༽ བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་བྱ་ཚིག་དངོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས། ..... 29

བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༡༽ བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གི་ནང་གསལ་དབྱེ་བ་ཞིབ་པར་བཤད་པ། ..... 30

༡༽ བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གི་གནད་འགག་བཤད་པ། ..... 48

༢༽ བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གསར་དུ་འདོགས་ཚུལ་བཤད་པ། ..... 52

༣༽ བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གི་ཚིགས་བཅད་དཔེར་བརྗོད། ..... 54

༤༽ བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གི་ཚོགས་མའི་ཁྲུངས་ལུང་བཤད་པ། ..... 55

བཞི་པ། བྱ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

༡༽ རོ་མོའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ།  
བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་བཤད་པ། ..... 58

༢༽ གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ།  
བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་བཤད་པ། ..... 109

༣༽ རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ།  
གཟུགས་འགྲུར་བའི་ལས་ཚིག་དང་། གཟུགས་མི་འགྲུར་བའི་ལས་ཚིག་བཤད་པ། ..... 162

༤༽ རྩེ་ཚན་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ།  
དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ། དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ། དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ། དུས་གསུམ་བྱུང་མཉམ་བཤད་པ། 175

༥༽ ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ།  
བྱ་ཚིག་ །བྱེད་ཚིག་ །བྱས་ཚིག་ །བྱོས་ཚིག་བཤད་པ། ..... 189

༦༽ དུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ།  
ལས་ཚིག་འདས་པ། ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ། ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བུ། ལྷུ་ཚིག་བཤད་པ། ..... 190

དང་པོ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༡༽ བྱ་ཚིག་ལ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།..... 58

༢༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ། ..... 59

༣༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་སྐྱ་བཤད་བཤད་པ། ..... 60

༤༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་རོ་མོ་བཤད་པ། ..... 62

༥༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་རོ་མོའི་ཁྲུངས་ལུང་བཤད་པ། ..... 69

༤༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ..... 70

༥༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་མཚན་གཞི་དང་ངོས་འཛིན་དཔེར་བཅོང་བཤད་པ། ..... 75

༦༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་ཁྲུང་པར་བཤད་པ། ..... 78

༧༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་པན་ཚུན་སྐྱོད་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ..... 82

༡༠༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་ལག་ལེན་གནད་འགག་བཤད་པ། ..... 99

༡༡༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་བཤད་པ། ..... 108

གཉིས་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༡༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། ..... 110

༢༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ། ..... 110

༣༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་སྐྱེ་བཤད་པ། ..... 117

༤༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་ངོ་མོ་བཤད་པ། ..... 118

༥༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་མིན་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་མིན་དཔྱད་ཚུལ་གྱི་གནད་འགག་བཤད་པ། ..... 124

༦༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ..... 126

༧༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་མཚན་གཞི་དང་ངོས་འཛིན་དཔེར་བཅོང་བཤད་པ། ... 150

༨༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་ཁྲུང་པར་བཤད་པ། ..... 156

༩༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་བཤད་པ། ..... 160

སྐྱུལ་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

༡༽ དངུལ་ཚུ་རྣམ་རྟེན་པའི་ཉུང་ཞལ་ལུང་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་བཤད་པ། ..... 126

༢༽ མཁས་དབང་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དབྱེ་བ་ལྔ་བཤད་པ། ..... 127

༣༽ དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ཉེ་མོད་ཚུལ་གཞན་གྱིས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་བཤད་པ། ..... 130

༤༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་བཤད་པ། ..... 131

༥༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་ཚལ་སྤོང་དབྱེ་བ་བཅུ་བཤད་པ། ..... 131

༦༽ ཉན་ལུལ་གྱི་གསུང་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ..... 132

    ༧༽ ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་བཤད་པ། ..... 132

    ༨༽ ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་ལྡན་བཤད་པ། ..... 134

    ༩༽ ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བཅོ་ལྔ་ལྡན་བཤད་པ། ..... 135

    ༡༠༽ ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་དང་པོ་བཤད་པ། ..... 137

ཅ་ཤེས་ཚིག་དབྱེ་བ་བརྒྱན་ལྡན་གཉིས་པའི་དང་པོ་བཤད་པ། ..... 139

ཆ་ཤེས་ཚིག་དབྱེ་བ་བརྒྱན་ལྡན་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་བཤད་པ། ..... 140

ཡ་ཤེས་ཚིག་གི་གསུང་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ..... 144

ག་ཤེས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལྟ་ལྡན་སྣ་མ་བཤད་པ། ..... 144

ཁ་ཤེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་དང་པོ་བཤད་པ། ..... 145

གཤེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་གཉིས་པ་བཤད་པ། ..... 146

ང་ཤེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་གསུམ་པ་བཤད་པ། ..... 146

ཅ་ཤེས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལྟ་ལྡན་གྱི་མ་བཤད་པ། ..... 147

ཆ་ཤེས་ཚིག་དབྱེ་བ་བཞི་ལྡན་བཤད་པ། ..... 148

གསུམ་པ། གཞུགས་འགྲུར་བའི་ལས་ཚིག་དང་གཞུགས་མི་འགྲུར་བའི་ལས་ཚིག་བཤད་པ།

༡ ཤེས་ཚིག་ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྲུར་མི་འགྲུར་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ..... 164

༢ ཤེས་ཚིག་ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྲུར་མི་འགྲུར་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ..... 167

དང་པོ། ཤེས་ཚིག་ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྲུར་མི་འགྲུར་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

༡ ཤེས་ཚིག་ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྲུར་བ། ..... 164

༢ ཤེས་ཚིག་ལས་ཚིག་གཞུགས་མི་འགྲུར་བ། ..... 165

༣ ཤེས་ཚིག་ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྲུར་གཅིག་ལ། ལས་ཚིག་གཞུགས་ཐ་དད། ..... 165

༤ ཤེས་ཚིག་ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྲུར་གཅིག་ལ། ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྲུར་གཅིག་ ..... 165

༥ ཤེས་ཚིག་ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྲུར་གཅིག་ལ། ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྲུར་གཅིག་ ..... 166

༦ ཤེས་ཚིག་ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྲུར་གཅིག་ལ། ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྲུར་ཐ་དད། ..... 166

༧ ཤེས་ཚིག་ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྲུར་གཅིག་ལ། ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྲུར་ཐ་དད། ..... 167

༨ ཤེས་ཚིག་ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྲུར་གཅིག་ལ། ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྲུར་གཅིག་ ..... 167

ཤེས་ཚིག་ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྲུར་མི་འགྲུར་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

༡ ཤེས་ཚིག་ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྲུར་མི་འགྲུར་བ། ..... 168

༢ ཤེས་ཚིག་ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྲུར་བ། ..... 168

༣༽ འདས་མ་ད་གསུམ་གཟུགས་གཅིག་ལ། སྐལ་ཚིག་གཟུགས་ཐ་དད། ..... 168

༤༽ འདས་མ་ད་གསུམ་གཟུགས་མི་འགྲུར་བ། སྐལ་ཚིག་མེད་ལ། ..... 169

༥༽ འདས་མ་ད་གསུམ་གཟུགས་འགྲུར་བ། སྐལ་ཚིག་མེད་ལ། ..... 169

༦༽ མ་ད་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་ལ། འདས་ཚིག་གཟུགས་ཐ་དད། སྐལ་ཚིག་མེད་ལ། ..... 169

༧༽ འདས་མ་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་ལ། ད་ལྟ་བ་གཟུགས་ཐ་དད། སྐལ་ཚིག་མེད་ལ། ..... 170

༨༽ མ་ད་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་ལ། འདས་སྐལ་གཉིས་གཟུགས་ཐ་དད། ..... 170

༩༽ མ་ད་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་ལ། འདས་སྐལ་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་ ..... 171

༡༠༽ ད་སྐལ་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་ལ། འདས་མ་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་ ..... 171

བྱ་ཚིག་མགོ་གཅིག་ །མགོ་གཉིས། མགོ་གསུམ། མགོ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་ལ།

༡༽ བྱ་ཚིག་མགོ་གཅིག་བཤད་ལ། ..... 172

༢༽ བྱ་ཚིག་མགོ་གཉིས་བཤད་ལ། ..... 172

༣༽ བྱ་ཚིག་མགོ་གསུམ་བཤད་ལ། ..... 173

༤༽ བྱ་ཚིག་མགོ་བཞི་བཤད་ལ། ..... 173

༥༽ རྩེད་འབྲེལ་རྩེད་མེད་མགོ་གཉིས་བཤད་ལ། ..... 174

བཞི་ལ། དུས་གསུམ་སྟེ་བྱ་བྱ་ཐོར་བྱ་བྱ་མཉམ་བཤད་ལ།

༡༽ དུས་གསུམ་སྟེ་བྱ་བྱ་ཐོར་བྱ་བྱ་མཉམ་བཤད་ལ། ..... 176

༢༽ དུས་གསུམ་བྱ་བྱ་ཐོར་བྱ་བྱ་མཉམ་བཤད་ལ། ..... 179

༣༽ དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བྱ་ཐོར་བྱ་བྱ་མཉམ་བཤད་ལ། ..... 182

༤༽ དུས་གསུམ་བྱ་བྱ་ཐོར་བྱ་བྱ་ཐོར་བྱ་བྱ་མཉམ་བཤད་ལ། ..... 185

    ༡༽ དུས་གསུམ་སྟེ་བྱ་བྱ་ཐོར་བྱ་བྱ་བཞིའི་སྐྱབ་བཤད། ..... 186

    ༢༽ དུས་གསུམ་སྟེ་བྱ་བྱ་ཐོར་བྱ་བྱ་བཞིའི་དོས་འཛིན་དཔེར་བརྗོད། ..... 187

ཚིངས་ཚེན་པོ་གཉིས་ལ། བྱ་བྱ་ཏུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བཤད་ལ།

༡༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མདོར་བསྟན་ལ། ..... 192

༢༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། ..... 193

༣༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ..... 198

༤༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ..... 210

༥༽ བྱ་བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ..... 212

    ༡༽ བྱ་བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་བཤད་པ། ..... 212

    ༢༽ བྱ་བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ། ..... 213

    ༣༽ བྱ་བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་ཀྱི་དོ་བོ་བཤད་པ། ..... 213

    ༤༽ བྱ་བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་ཞིབ་ཏུ་དོས་འཛིན་དང་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ། ..... 215

༦༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་གཉིས་དོས་འཛིན་གྱི་དཔེར་བཅོལ་བཤད་པ། ..... 219

༧༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དོས་བསྟན་ལྷགས་བསྟན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ..... 221

༨༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ..... 223

༩༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དོས་བསྟན་ལྷགས་བསྟན་དོས་འཛིན་དཔེར་བཅོལ་བཤད་པ། ..... 226

༡༠༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་པ། ..... 230

༡༡༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བྱ་ལོ་འཛིན་དཔེར་བཅོལ། ..... 232

༡༢༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་གནད་འགག་ཚེན་པོ་གསུམ་བཤད་པ། ..... 234

༡༣༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བསྟུས་པའི་གནད་འགག་བཤད་པ། ..... 234

༡༤༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་དཔེར་བཅོལ་རྒྱས་པ། ..... 236

༡༥༽ གཞུགས་གཅིག་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་ལྔ་འབྱེད་བཤད་པ། ..... 248

༡༦༽ གཞུགས་གཅིག་བྱ་ཡི་དབྱེ་བ་བྱ་གཞི་ལྔ་འབྱེད་བཤད་པ། ..... 250

༡༧༽ གཞུགས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགུ་ལྔ་འབྱེད་བཤད་པ། ..... 251

༡༨༽ བྱ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས། བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ..... 252

༡༩༽ བྱ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འོན་ཏུ་བསྟུས་པ་བྱེ་བྱ་བཤད་པ། ..... 259

༢༠༽ བྱས་ལས་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བསྟུས་པའི་གནད་འགག་གཞན་བཤད་པ། ..... 266

༢༡༽ བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་རིགས་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ..... 273

༢༢༽ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་རིགས་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ..... 278

༢༣༽ བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་རིགས་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ..... 283

༢༤༽ བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་དང་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་ལྟར་བྱས་ལས་མ་འོངས་པ་འཁོད་མེད་བཤད་པ། ..... 285

༢༥༽ བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་དམ་སྐྱལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་རིགས་གསུམ་ཚན་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ..... 289

ཀ། ། བྱ་ལས་སྐྱལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་བཤད་པ། ..... 289

ཁ། ། བྱེད་ལས་སྐྱལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་བཤད་པ། ..... 291

ག། ། བྱེད་མེད་སྐྱལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་བཤད་པ། ..... 293

༡༤། ། སྐྱལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ཚོན་གསུམ་མིའི་ལག་ལེན་གནད་འགག་བཤད་པ། ..... 294

༡༥། ། བྱ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས། བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟོམས་ཚིག་བཤད་པ། ... 299

༡༦། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱལ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་གཞན་བརྒྱད་བཤད་པ། ..... 299

༡༧། ། སྐྱལ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟོམས་ཚིག་བཤད་པ། ..... 309

༡༨། ། སྐྱལ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ལག་ལེན་ཐོག་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དཔེ་མཚོན་དགོད་པ། ..... 310

༡༩། ། སྐྱལ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚལ་སྤྱོད་གི་དཔེར་བརྗོད་བཤད་པ། ..... 312

༢༠། ། བྱེད་ལས། བྱས་ལས། བྱེད་མེད་སྟོན་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་པ། ..... 315

ཚིངས་ཚེན་པོ་གསུམ་པ། སྐྱོས་སུ་བདག་གཞན་བཤད་པ།

༡། ། བདག་གཞན་ཀྱི་འཕྲོ་བཞི་དང་མཁས་བ་སྐྱ་མ་དག་གི་གསུང་ཚུལ་དགོད་པ། ..... 319

༢། ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཀྱི་གོ་དོན་བཤད་པ། ..... 323

༣། ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ..... 324

༤། ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཀྱི་གནད་འགག་ཚེན་པོ་གསུམ་བཤད་པ། ..... 327

༥། ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་བཤད་པ། ..... 327

༦། ། ཐུབ་བརྟེན་ཚུང་བའི་སྐྱོ་ནས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ..... 329

༧། ། སྤྱོད་བ་ལག་ལེན་ཐོག་དངོས་པོ་བདག་གཞན་འབྲི་ཚུལ་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དགོད་པ། ..... 341

༨། ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་བཤད་པ། ..... 343

༩། ། བདག་གཞན་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་དགོས་བ་བཤད་པ། ..... 345

ཚིངས་ཚེན་པོ་བཞི་པ། ཡང་སྐྱོས་སུ་དུས་གསུམ་བཤད་པ།

དུས་གསུམ་ཀྱི་གནད་འགག་ཚེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་བཤད་པ།

༡། ། དུས་གསུམ་ཀྱི་གནད་འགག་དང་པོ།

མཚོན་བྱ་དོན་ཀྱི་དུས་གསུམ་དང་མཚོན་བྱེད་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ཞིབ་པར་བཤད་པ། ..... 348

༡༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་གཉིས་པ།  
 སྐྱིད་དུས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། ..... 351

༢༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་གསུམ་པ།  
 བྱི་བྲག་རྩ་འཛིན་རྟོན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་དང་རྟོགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། ..... 353

༣༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་བཞི་པ།  
 དུས་ཚོད་ལ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལ་བལྟ། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ། ..... 353

༤༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་ལྔ་པ།  
 དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་བཤད་པ། ..... 354

༥༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་དྲུག་པ།  
 དོན་དངོས་ཀྱི་དུས་གསུམ་དང་རྫོས་བསྐྱངས་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། ..... 357

༦༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་བདུན་པ།  
 དོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་རང་གི་ངོ་མོ་ལ་བལྟ་བ་དང་ནང་བསམ་སློབ་ཞེ་འདོད་ལ་བལྟ་བ། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ། ..... 361

༧༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་བརྒྱད་པ།  
 བང་བསམ་སློབ་ཞེ་འདོད་ལ་བལྟ་བའི་དུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་བཤད་པ། ..... 364

༨༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་དགུ་པ།  
 སྐྱིད་དུས་གསུམ་དང་དངོས་པོའི་གཤམ་ལུགས་བརྗོད་པའི་དུས་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། ..... 368

༩༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་བཅུ་པ།  
 དུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། ..... 371

༡༠༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་བཅུ་གཅིག་པ།  
 ལོ་བ་དང་རྫོ་འཛིན་རླང་འབྲེལ། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ། ..... 376

༡༡༽ བྱ་ཚེག་བེད་སྟོད་གཏོང་སྐབས་བསམ་སློབ་གོ་ནོར་ཚེག་པོ་དགུ། ..... 370

༡༢༽ དུས་གསུམ་བཏགས་པ་བའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད། ..... 372

༡༣༽ དུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པའི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད། ..... 374

༡༤༽ དུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་དུས་གསུམ་བཏགས་པ་བཤད་འབྲེད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད། ..... 375

ཅ་། ཇུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་གཉིས་ཚན་ལྔ་དང་གསུམ་ཚན་གཉིས། ..... 378

ཆ་། ཇུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་དང་པོའི་དཔེར་བཞིན། ..... 379

ད་། ཇུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་གཉིས་པའི་དཔེར་བཞིན། ..... 380

ཉ་། ཇུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་ཀྱི་ཚལ་སྦྱོང་དཔེར་བཞིན། ..... 381

ཏ་། མོང་གསལ་ཇུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་རྣམས་ཀྱི་ཚལ་སྦྱོང་དཔེར་བཞིན། ..... 382

ཐ་། བྱ་ཚིག་འདས་ད་ལྟ་གཉིས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བཀོལ་ཚུལ་བཤད་པ། ..... 383

ད་། བྱ་ཚིག་འདས་ད་ལྟ་གཉིས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བཀོལ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་དཔེར་བཞིན། ..... 384

**ཚིངས་ཚེན་པོ་ལྔ་པ། ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ།**

༡། ཇུས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། .....386

༢། བདག་གཞན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། ..... 392

༣། ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། ..... 393

༤། དགོས་ཚེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། ..... 394

༥། དགག་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། ..... 399

༦། ཐག་ཚེད་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། ..... 411

༧། དེ་སློན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། ..... 412

༨། སྐལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། ..... 415

༩། རུང་བམས་འཐད་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། ..... 416

༡༠། ཐབས་སམ་ཚུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། ..... 417

༡༡། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། ..... 418

༡༢། མཐའ་དོན་དུ། བྱ་ཚིག་གི་མིང་མཐའ་བ་བ་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ། ..... 421

༡༣། དང་པོ། མིང་མཐའ་བ་ཅན་གྱི་བྱ་ཚིག་བཤད་པ། ..... 422

༡༤། གཉིས་པ། མིང་མཐའ་བ་ཅན་གྱི་བྱ་ཚིག་བཤད་པ། ..... 423

༡༥། བྱ་ཚིག་གི་མིང་མཐའ་བ་བ་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་གྱི་ཚལ་སྦྱོང་དཔེར་བཞིན། ..... 423

བཀའ་བྲིན་ཚེ་ལྷ། ..... 426

སྒྲིབ་སྒྲུབ་།

ཁམས་སྒྲིབ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཤག་མ་ཐང་འབྲོང་རུར་དགོན་གྱི་བསྟན་བུམ་འབྲོང་རུར་ཚོས་  
རྗེ་བཅུ་རྒྱལ་པ་དེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་མདོ་སྲགས་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་ལ་མཁུན་རབ་གྱི་  
ཅལ་རྗོགས་ཤིང་བད་སྒྲིབ་རིག་པའི་ཚིག་དོན་གྱི་གནད་ལ་གོ་སློང་རྗོགས་གསུམ་གཉིང་ཚུགས་པའི་ཚོས་  
གྱི་སློབ་དཔོན་ཚེན་མོ་དེ་ཉིད་གྱིས། གནའ་དེར་བོད་གྱི་བད་སྒྲིབ་ཡོངས་གྱི་ཉིང་ཁུ་བསྐྱུས་ཤིང་ལག་ལེན་  
གཏུན་ལ་པབ་པའི་རྒྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལག་ལེན་བཅུད་བསྐྱུས་ཚེན་མོ་།  
འདི་ཉིད་དཔར་སྐྱུན་འགྲེམས་སྤེལ་བྱུང་བར་དགའ་བསྐྱུའི་འཚམས་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྒྲིབ་འགྲོ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་དོས་འཛིན་རྒྱུང་ཐང་བཤད་པ་དང་། དོས་གཞི་ཚིངས་ཚེན་མོ་ལྷ་ཡི་  
སློ་ནས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བོད་གྱི་སྐྱེ་གཞུང་ཚེན་མོ་འདི་ཉིད་ནི། དགག་གཞག་  
སྤང་གསུམ་གྱིས་འཛིངས་ཤིང་ལག་ལེན་དོས་ལ་པན་ཐོགས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་འདོམ་འཇལ་ལྷ་བྱ་མ་  
ཡིན་པར་ལག་ལེན་དོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཞིབ་ཅིང་སྲ་བ་ནས་བྲིས་པར་མཛད་འདུག་པས། མཁས་སྐྱུན་  
ཀུན་ལ་གལ་ཆེ་བའི་བོད་གྱི་སྐྱེ་གཞུང་སྤང་མེད་ལེགས་བཤད་ཅིག་ཡིན་པར་དེས།

དེ་ཡང་བོད་གྱི་མཁས་པ་སྲ་མ་གང་གི་འང་སློབས་སུ་མ་བཟུང་བར་ལེགས་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་  
ལ། དོས་ཡོད་བོད་རང་གི་སྐྱད་དང་ཡི་གེའི་འགྲོ་སྤངས་གཞིར་བཟུང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དབྱུང་ཅིང་།  
བོད་གྱི་ཡི་གེའི་སློབ་པ་ལག་ལེན་ཐོག་ཀུན་གྱི་མིག་སྤང་འཕྲང་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་སེལ་ཐབས་  
སློབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། སློབས་ཡོངས་ནས་སྐྱད་ཡིག་འབྲི་ཐབས་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པའི་བཀའ་བསྟན་སོགས་སྒྲིབ་  
གྱི་གསུང་རབ་ཁག་ལ་ཁྲུངས་གཏུགས་ནས་བྲིས་པར་མཛད་པ་སོགས་ཁྲུང་ཚོས་དམིགས་བསལ་བ་དུ་མ་  
ཞིག་མངོན།

སྤྱིར་ན་རིན་པོ་ཆེས་འབྲིད་ཐབས་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་གི་སློ་ནས་སློབ་པ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོར་  
བད་སྒྲིབ་རིག་པའི་སློབ་ཁྲིད་ཐངས་མང་མཛད་པས་སློབ་པ་ཚོར་པན་འབྲས་ཚེན་མོ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་  
གཤགས་པ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༦ ལོར་ནང་རིག་འཚད་ཁྲིད་ཅེས་པའི་སྐྱད་འཕྲིན་ཚོགས་པའི་ནང་། འཇམ་  
སྤིང་ས་སློབས་དུ་མ་ནས་བོད་གྱི་སྐྱད་ཡིག་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་མི་སྣ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་ལ། རིན་པོ་ཆེ་  
ཉིད་གྱིས་ ༡༩༡༠ ལོར་བཅུམས་པའི་རྒྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བཤད་པ་ལག་ལེན་བཅུད་  
བསྐྱུས་། དེ་ཉིད་དུས་ལུན་རྒྱ་བ་གསུམ་ཅམ་རིང་འཚད་ཁྲིད་གནང་བས་པན་འབྲས་ཚེན་མོ་བྱུང་བར་བརྟེན།

གང་གི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཆད་ཚུལ་མཇུག་དུ་བྱུང་བ་དག་དང་འབྲེལ་ནས་དཀའ་གནད་གསེད་བཤོལ་གྱི་  
མན་དག་དེ་དག་ཡིག་ཐོག་དུ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཚུལ་སྤྲོགས་དུ་མ་ནས་ཉུ་ནན་བྱུང་བ་དང་། ལྷན་གྱིས་  
ཤུང་ལྷ་སྐྱེལ་ཡང་ཡང་བྱས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟོ་འོ་ཆེན་སྐྱེལ་ལ་འཛེལ་ས་མེད་ཐོག་  
༼བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལག་ལེན་བརྟུན་བསྟུས་ཚེན་མོ༽འདི་ཉིད་འབྲི་ཚོམ་  
གནང་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་བྱའི་མཇུག་དུ་བྱུང་བའི་གཞུང་འདིའི་ཚོམ་པ་ལོ་སྐྱེན་གཞོན་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མཚོག་མོ། འབྲིས་པའི་  
དུས་ནས་འཛེལ་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྤྲིན་གྲོལ་དང་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་  
བུར་བསྐྱབས་ཤིང་། ལྷག་པར་འབྲུབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་བདེ་ལོང་འོ་ཆེན་པའི་ལུ་རྗེས་སུ་བརྟུང་སྟེ་སྐྱེ་  
འགྲུང་མཐོ་སྐོབ་ཚེན་མོ་ནས་བསྐྱབ་པ་མཐར་མོག། ལོ་གསུམ་འིང་སྐྱེལ་འགྲུང་བརྟེན་དགོན་མཚོ་རྒྱལ་  
བཤད་སྐྱེལ་སྤྲིང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་བྱུག་ལས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། ད་ཆ་སྐྱེལ་འགྲུང་མཐོ་སྐོབ་མདོ་སྐྱེལ་  
འཛིན་པའི་འགྲུང་གནས་སྤྲིང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་དཔེ་ཁྲིད་དགོ་གན། དེ་བཞིན། རྣམ་གྲོལ་སྤྲིང་གྲུ་ཚང་གི་  
ཚོགས་གཙོའི་བྱུགས་འགན་བཞེས་ནས་དམ་པའི་རང་ཚུལ་དགུ་དང་མི་འབྲེལ་བར་བཞུགས་བཞེན་པ་  
དང་། ཞིབ་པར་མཐུན་འདོད་ན་ཁོ་ལོས་བྲིས་པའི་༼ཚོམ་གཉེས་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་༽སོགས་སུ་གསལ་བས་  
དེར་གཞིགས་པར་ལྷོད། །འོད་སྐྱད་ཡིག་རྒྱལ་ལོ།།

འབྲོང་དུར་ལོ་ཉམས། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ ལ།